

## DANSK

LÆS FØLGENDE ANVISNINGER GRUNDIGT IGENNEM FØR ANVENDELSE AF ANORDNINGEN. KORREKT ANVENDELSE ER VIGTIG FOR, AT ANORDNINGEN FUNGERER KORREKT.

**INDIKATIONER:** Patienter med symptomer, fysisk konstateret eller radiologiskt påvistet artrose i et enkelt knæ. Produktet er beregnet til at supplere de forskellige medicinske behandlinger, der er almindelige for ovennævnte lidelser. Den ordinære læge bestemmer, hvor hyppigt og hvor længe produktet skal bruges.

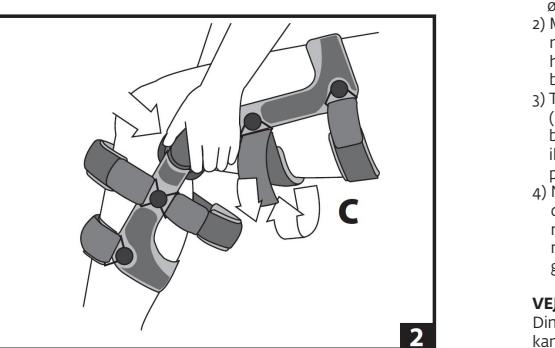
1) Med knæt bogen 45° skubbes begge knædlyrer (hængsler)

med bagsiden af benet, som vist i figur 2. For at oprettholde hængslerne stiller fastgørt den nedreste lærmek. (C) bag på benet.

2) Træk hængslerne lidt fremad, for forreste rem (D) på tibia (skinneneben) fastgøres. Træk ikke hængslerne ud over benets midterlinje. Fastgør den øverste læremek (E). PÅ!

ikke til stramme denne rem for hårdt, da du kan risikere at få problemer med blodomslæbet.

3) Når alle stroppene er strammert til, skal hængslet være centreret lige over det øverste af knæskallen og lidt bag midterlinjen. For at forhindre skinnen i at glide i forbindelse med aktivitet anbefales det, at bøj knæt et par gange eller gå rundt i et par minutter, hvorefter stroppene strammes.



## SVENSKA

LÄS FÖLJENDE ANVISNINGAR GRUNDIGT IGENNEM FÖR ANVENDELSE AF ANORDNINGEN. KORREKT ANVENDELSE ER VIGTIG FOR, AT ANORDNINGEN FUNGERER KORREKT.

**INDIKATIONER:** Patienter med symptomer, fysisk konstateret eller radiologiskt påvistet artrose i ett enskilt knä. Produktet är utformat för att komplettera de olika medicinska behandlingarna, som är vanliga vid vanstående besvär. Läkaren ska fastställa hur ofta och hur långt produkten ska brukas.

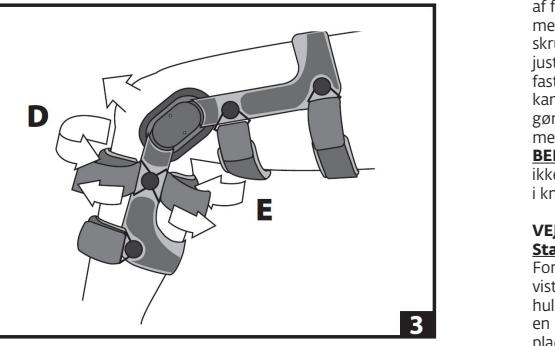
1) Med knæt bogen 45° skubbes begge knædlyrer (hængsler)

med bagsiden av benet, som vist i figur 2. För att uprettholde hængslerne ställer fastgört den nedre lärmek. (C) bag på benet.

2) Træk hængslerne lidt fremad, för forreste rem (D) på tibia (skinneneben) fastgörs. Træk ikke hængslerne ud över benets midterlinje. Fastgör den øverste läremek (E).

PÅ! ikke til stramme denne rem för hårt, då du kan risikere at få problemer med blodomslæbet.

3) Når alle stroppene er strammert till, skal hængslet være centreret lige over det øverste af knæskallen och lidt bag midterlinjen. For att förhindra skinnen i att glida i förbindelse med aktivitet anbefas det att böj knæt et par gånger eller gå runt i ett par minuter, hvorefter stroppene strammes.



## ANVISNINGAR FÖR UTBYTTBAR BELASTNINGSGÅNGJÄRN

Stötet har en inbyggd korrigande belastning. Grundbelastningen kan "fjynstares" ved att göra följande: Draje justeringsskrullen i "fjynstera" basbelastningsplattan. Grundbelastningen

kan strammes med hjälp av den medföljande uniblocknageln. Justeringen av forreste och bagestare skruven kan varieras efter kontaktens

med knæt, och hvar behagligt belastningens riktning är. Drai

ke justeringsskrullen i "fjynstera" och strämme den med knäet.

Justera den övre remmen för att

stramme den till att

glida

medan

benet

är

stram.

Det

är viktigt att

stram

med

benet

och

stram

med

benet

## ANVISNINGAR FÖR STÖRTBART BELÄSTNINGSGÅNGJÄRN

Stötet har en inbyggd korrigande belastning. Grundbelastningen

kan strammes med hjälp av den medföljande uniblocknageln. Justeringen

av forreste och bagestare skruven kan varieras efter kontaktens

med knæt,

och hvar behagligt

belastningens

richtning är.

Draje

justeringsskrullen

i "fjynstera"

och strämme

den med

benet

och

strämme

med